

Консультация для родителей **«Пальчиковая гимнастика для младших дошкольников»**

Подготовила Федченко В.В., старший воспитатель

В устной речи любого народа можно встретить короткие стихотворения, которые сопровождаются движениями пальцев, например: «Мы писали, мы писали, наши пальчики устали».

Доказано, что тонкие движения пальцев рук положительно влияют на развитие детской речи. К пяти годам речь ребенка должна быть полностью сформирована.

Что же происходит, когда ребенок занимается пальчиковой гимнастикой?

Выполнение упражнений и ритмичных движений пальцами приводит к возбуждению речевых центров в коре головного мозга, что в свою очередь стимулирует развитие речи.

Пальчиковая гимнастика помогает ребенку сконцентрировать свое внимание и правильно его распределять, учит вслушиваться и понимать смысл речи, повышает речевую активность ребенка.

Выполняя упражнения и сопровождая их короткими стишками, ребенок совершенствует свою речь, ее темп и ритм. В результате освоения всех упражнений кисти рук и пальцы приобретают силу, хорошую подвижность и гибкость, а это в дальнейшем облегчит овладение навыком письма.

Игры с пальчиками создают благоприятный эмоциональный фон, развивают умение подражать взрослому. У малыша развивается воображение и фантазия.

Следите, чтобы ребенок правильно воспроизводил и удерживал положение кисти и пальцев и правильно переключался с одного движения на другое. При необходимости помогите малышу или научите его помогать себе второй рукой. Четко соблюдайте заданный ритм.

Пальчиковая гимнастика полезна не только детям с задержкой в развитии речи, но и детям, у которых речевое развитие происходит своевременно.

С какого возраста можно выполнять пальчиковую гимнастику?

Некоторые специалисты советуют заниматься пальчиковой гимнастикой с 6-7 месяцев: сюда входит массаж кисти рук и каждого пальчика, каждой его фаланги. Проводится разминание и поглаживание ежедневно в течение 2-3 минут. Уже с десятимесячного возраста проводят активные упражнения для пальцев рук, вовлекая в движение больше пальцев.

Но и в более позднем возрасте занятия будут очень полезны и эффективны.

Упражнения подбираются с учетом возрастных особенностей. Так, малышам можно давать катать пальчиками деревянные шарики различного диаметра. Нужно вовлекать в движение все пальчики. Для этого упражнения можно использовать шарик из пластилина.

Можно заниматься конструированием из кубиков, собирать различные пирамидки, перекладывать из одной кучки в другую карандаши.

В полугодовом возрасте детям даются более сложные задания: застегивание пуговиц, завязывание и развязывание узлов.

В более старшем возрасте используют стихотворения, которые сопровождаются движениями кистей рук.

Инструкция:

1. Сначала все упражнения выполняются медленно.
2. Упражнения отрабатываются сначала одной рукой, затем – другой рукой.

ПОМНИТЕ! Любые упражнения будут эффективны только при регулярных занятиях! Занимайтесь не более 5 минут в день!